

# PROGRAMME CROSS VOLVIC 2024 - 16 NOVEMBRE

Horaires	Courses	Distance	Nb de boucles
<b>COURSE N°1 "CROSS DE LA SOURCE"</b>			
10h45	Seniors masculins sauf licenciés FFA compétition Masters masculins ouvert à tous	10 400 M	4 GB
<b>COURSE N°2</b>			
11h40	Minimes masculins ouvert à tous Cadettes féminines ouvert à tous	3 580 M	1 MB + 1GB
<b>COURSE N°3</b>			
12h05	Cadets masculins + Masters féminines ouvert à tous Juniors et Seniors féminines non licenciées uniquement	4560 M	2 MB + 1 GB
<b>COURSE N°4</b>			
12h30	Juniors et Masters masculins ouvert à tous Seniors masculins non licenciées uniquement	5 200 M	2 GB
<b>COURSE N°5 " Course Elite Femmes"</b>			
13h10	Juniors - Seniors - Masters licenciées FFA COMPETITION uniquement + athlètes étrangers invités	5 850 M	1 PB + 2GB
<b>COURSE N°6</b>			
13h40	Benjamins masculins Benjamines et Minimes feminines ouvert à tous	2 610 M	1 PB + 2 MB
<b>COURSE N°7 " Course Elite Hommes" Trophée Michel Jazy</b>			
14h00	Seniors - Master 0 Master 1 sur demande licenciés FFA COMPETITION uniquement + athlètes étrangers invités	7 810 M	1PB + 2MB + 2GB
<b>COURSE N°8 " Challenge Volvic"</b>			
14h30	COURSE PAR EQUIPE Hommes / Femmes / Mixte ouvert à tous à partir de 2007	5 200 M	2 GB
<b>COURSE N°9 "Course Rose "</b>			
14h55	Course Caritative	2600 M	1 GB
<b>COURSE N°10 "Baby Cross Découverte"</b>			
15h25	Cross Découverte sans classement pour les 6-8 ans	650 M	1PB
<b>COURSE N°11</b>			
15h35	Poussins - Poussines ouvert à tous	1 300 M	2 PB
<b>COURSE N°12 "Relais Familles"</b>			
15h45	RELAIS "FAMILLES" (3 coureurs) ouvert à tous à partir de 6 ans	4 230 M	1PB + 1MB + 1GB

NOUVEAUTÉ 2024 : PLUS BESOIN DE CERTIFICAT MÉDICAL POUR LES MAJEURS, REMPLACÉ PAR  
LE PARCOURS PRÉVENTION SANTÉ (PPS)  
CONSULTER LE SITE CROSSVOLVIC.FR POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS

PETITE BOUCLE - PB - 650 M  
MOYENNE BOUCLE - MB - 980 M  
GRANDE BOUCLE - GB - 2600 M