

PROGRAMME CROSS VOLVIC 2024 - 16 NOVEMBRE

Horaires	Courses	Distance	Nb de boucles
COURSE N°1 "CROSS DE LA SOURCE"			
10h45	Seniors masculins sauf licenciés FFA compétition Masters masculins ouvert à tous	10 000 m	4 GB
COURSE N°2			
11h40	Minimes masculins ouvert à tous Cadettes féminines ouvert à tous	3 480 M	1 MB + 1GB
COURSE N°3			
12h00	Cadets masculins + Masters féminines ouvert à tous Juniors et Seniors féminines non licenciées uniquement	4 460 M	2 MB + 1 GB
COURSE N°4			
12h30	Juniors et Masters masculins ouvert à tous Seniors masculins non licenciées uniquement	5 650 M	1 PB + 2 GB
COURSE N°5 " Course Elite Femmes"			
13h10	Juniors - Seniors - Masters licenciées FFA COMPETITION uniquement + athlètes étrangers invités	5 650 M	1 PB + 2GB
COURSE N°6			
13h40	Benjamins masculins Benjamines et Minimes feminines ouvert à tous	2 610 M	1 PB + 2 MB
COURSE N°7 " Course Elite Hommes" Trophée Michel Jazy			
14h00	Seniors - Master 0 Master 1 sur demande licenciés FFA COMPETITION uniquement + athlètes étrangers invités	7 610 M	1PB + 2MB + 2GB
COURSE N°8 " Challenge Volvic"			
14h30	COURSE PAR EQUIPE Hommes / Femmes / Mixte ouvert à tous à partir de 2007	5 000 M	2 GB
COURSE N°9 "Course Rose "			
14h40	Course Caritative	2 940 M	1 GB
COURSE N°10 "Baby Cross Découverte"			
15h10	Cross Découverte sans classement pour les 6-8 ans	650 M	1PB
COURSE N°11			
15h20	Poussins - Poussines ouvert à tous	1 300 M	2 PB
COURSE N°12 "Relais Familles"			
15h30	RELAIS "FAMILLES" (3 coureurs) ouvert à tous à partir de 6 ans	4 130 M	1PB + 1MB + 1GB

NOUVEAUTÉ 2024 : PLUS BESOIN DE CERTIFICAT MÉDICAL POUR LES MAJEURS, REMPLACÉ PAR
LE PARCOURS PRÉVENTION SANTÉ (PPS)
CONSULTER LE SITE CROSSVOLVIC.FR POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS

PETITE BOUCLE - PB - 650 M
MOYENNE BOUCLE - MB - 980 M
GRANDE BOUCLE - GB - 2500 M